

Lanarkshire Carers Centre



Usługi które oferujemy



Wsparcie opiekunów

Mamy pracowników w całym Lanarkshire których zadaniem jest wspierać opiekunów. Nasi pracownicy zapewniają indywidualne wsparcie które pomoże Ci kontynuować i zarządzać swoją rolą opiekuna. Może to obejmować szereg informacji na temat swoich praw, dostępnych usług, pomoc w postaci dotacji i świadczeń, dostęp do krótkich przerw oraz kogoś, kto może zaoferować rady i czas na wysłuchanie Ciebie.

Grupy wsparcia

Lokalne grupy wsparcia opiekunów spotykają się w całym Lanarkshire. Grupy te zachęcają opiekunów aby wspólnie dzielić się informacjami, otwarcie mówić o problemach, poznać innych opiekunów, odpocząć i cieszyć się towarzystwem innych. Istnieją różne grupy jak np. Międzynarodowa grupa kobiet, grupa męska, grupa dla rodziców oraz wiele innych. Czasy, miejsca i częstotliwości spotkań się różnią w zależności od rodzaju grupy. Zainteresowanych uczestnictwem prosimy o kontakt z nami.

Szkolenia

Nasz Program Szkolenia dla opiekunów obejmuje szeroki zakres tematów, które pomogą Ci czuć się pewnie w roli opiekuna i dbać o własne zdrowie i samopoczucie. Jeśli rola opiekuna jest dla Ciebie czymś nowym, nasisz szkolenie Kroki programu Opiekuńczego dostarczy Ci mnóstwo użytecznych informacji oraz pomocnych kontaktów. Inne tematy obejmują szereg zagadnień, które są specyficzne dla danej roli opiekuna. Zawsze jesteśmy zainteresowani sugestiami dotyczącymi nowych tematów, które będą wspierać opiekunów więc proszę dać nam znać, jeśli masz jakieś pomysły.

Odpoczynek

Otrzymaliśmy dofinansowanie z Funduszu Creative Breaks, świadczone przez rząd Szkocji. Opiekunowie oraz młodzi opiekunowie, którzy sprawują opiekę nad osobą dorosłą (w wieku 21 lat i więcej) mogą ubiegać się o fundusze, aby pomóc im pojechać na krótki odpoczynek. Wszystkie aplikacje powinny być podpisane przez miejscowego Pracownika Wsparcia dla opiekunów z naszej organizacji po czym będą brane pod uwagę przez jury, które spotyka się co miesiąc.

Serwis dla mniejszości etnicznych

Zapewniamy wsparcie dla społeczeństwa mniejszości etnicznych. Rola naszych pracowników współpracujących z mniejszościami etnicznymi jest aby identyfikować, angażować się i wspierać opiekunów mniejszości etnicznych w całym Lanarkshire. Możemy zapewnić pomoc w dostępie do tłumaczeń zarówno ustnych a także pisemnych.

Kontrole zdrowotne

Dbanie o własne zdrowie i dobre samopoczucie jest równie ważne jak zdrowie i dobre samopoczucie osoby, którą się opiekujesz. We współpracy z NHS Lanarkshire, Lanarkshire Carers Center oferuje opiekunom bezpłatną 30-minutową kontrolę stanu zdrowia z pielęgniarką Keep Well.

Zabiegi kosmetyczne

Mozemy zapewnić usługi kosmetyczne dla opiekunów w wielu miejscach w całym Lanarkshire. Mamy wiele Terapeutów zapewniających zabiegi holistyczne i kosmetyczne, które mogą zaoferować chwilowy odpoczynek od roli opiekuna i szansę na relaks. Usługi te może być również dostępne dla osoby, którą się opiekujesz się w niektórych miejscach.

Kliniki stop dla opiekunów

Opiekunowie mają dostęp do kliniki stop które zapewniają usługi podiatryczne w wielu miejscach. Aby umówić się na wizytę potrzebujesz swojej karty rejestracyjnej opiekunów.

Karta rejestracyjna opiekunów

Nasza karta rejestracyjna opiekunów zapewnia dostęp do niektórych z naszych usług i oferuje szeroki wachlarz rabatów z lokalnych organizacji i przedsiębiorstw.

Respitality

Respitality jest to serwis który oferuje opiekunowi plus osobie towarzyszącej dostęp do krótkiej przerwy jak np. Posiłek dla dwojga, pobyt i nocleg w hotelu, posiłek i gry bingo, dzień w spa itp. Aby uzyskać dostęp do następujących rzeczy potrzebna jest karta rejestracyjna opiekuna.

Wolontariat

Lanarkshire centrum opiekunów ma zespół wolontariuszy, którzy pomagają nam dostarczać nasze usługi. Szkolenia i wsparcie są oferowane, istnieją różne możliwości w zależności od zainteresowania, doświadczenia i okoliczności. Jeśli chcesz zostać wolontariuszem proszę porozmawiać z jednym z naszych pracowników.

Zmiana lub koniec roli opiekuna

Opiekunowie którzy korzystali z naszych usług mają zaoferowane wsparcie jeśli ich rola się kończy lub zmienia. Dostarczamy informacje na temat innych organizacji które są w stanie pomóc w zależności od sytuacji.

Pozyskiwanie funduszy

Mamy szereg inicjatyw pozyskiwania funduszy, w tym nasze usługi recyklingu, gdzie możesz przekazać wszelkie niechciane rzeczy takie jak biżuteria, telefony komórkowe i obce waluty. Nasz klub 50/50 jest otwarty dla wszystkich, każdy może się przyłączyć, członkowie klubu mogą wygrać nagrody pieniężne co miesiąc. Formularze zgłoszeniowe są dostępne na życzenie.

Informacje i wydarzenia

Centrum opiekunów udziela informacji i porad dla opiekunów, możemy także odnieść się do innych agencji jeśli jest to wymagane. Możemy również zorganizować i wziąć udział w szeregu wydarzeń dla opiekunów całym Lanarkshire. Możesz zarejestrować się i otrzymywać nowości i informacje aktualizacje przez e-mail.

Wiecej informacji o Lanarkshire Carers Centre, usługach oferowanych a także wiele innych informacji można znaleźć na naszej stronie internetowej:

www.lanarkshirecarerscentre.org.uk

Posiadamy także konta na Facebook i twitter, gdzie znajdziecie bieżące informacje i najnowsze wiadomości. Różne informacje oraz pomoc można też uzyskać na miejscu, przez email bądź telefonicznie. Email:

info@lanarkshirecarerscentre.org.uk

Hamilton Centre

Unit 1a, Princes Gate
60 Castle Street
Hamilton, ML3 6BU
Tel: 01698 428090

Airdrie Base

92 Hallcraig Street
Airdrie
ML6 6AW
Tel: 01236 755550

© 2017 Lanarkshire Carers Centre Ltd

Registered Office: Unit 1a Princes Gate, 60 Castle Street, Hamilton, ML3 6BU

Charity No: SC029160 | Company No: SC209296



Health & Social Care
North Lanarkshire

