Lanarkshire Carers Centre

carerstrust
Scotland
a Network Partner

ہماری خدمات ۔ہم آپ کے لیے کیا کر سکتے ہیں

کیئر ٹاک

ہماری کیئر ٹاک سروس ایک ہفتہ وار فون ہے جو ہم کیررز کو کرتے ہیں ۔یہ دوستانہ فون باقاعدگی سے ہر ہفتے کیررز کی تنہائی کم کرنے اور مزید مدد درکار ہونے کی صورت میں رابطے کا کام کرتا ہے۔یہ سروس مختلف زبانوں میں جیسے انگریزی، اردو، پنجابی اور پولش میں دستیاب ہے۔

رضا کارانہ کام

لینارکشائر کیررز سینٹر کی رضا کاروں کی ٹیم ہمیں اپنی خدمات پہنچانے میں مدد کرتی ہے۔اس سلسلے میں مدد اور ٹریننگ فراہم کی جاتی ہے اور مختلف دلچسپیاں، تجربہ اور حالات کے مطابق مواقع فراہم کئے جاتے ہیں۔ اگر آپ اس قابل قدر کام میں شامل ہونا چاہتے ہیں تو ہمارے سٹاف سے رابطہ کریں۔

کیئرنگ سے آگے بڑھنا

ہماری خدمات استعمال کرنے والے کیررز کو ان کی کیئرنگ کی ذمہداریاں تبدیل یا ختم ہونے کی صورت میں مدد کی پیشکش کی جاتی ہے۔ہم ان کمیونٹی اداروں کے بارے میں معلومات فراہم کرتے ہیں جو آپ کے حالات کے مطابق آپ کو خدمات دے سکتے ہیں۔

ان خدمات اور دوسرے موضوعات کے بارے میں مزید معلومات ہماری ویب سائٹ www.prtlcc.org.uk پر موجود ہیں۔ہم ٹویٹر اور فیس بک کا بھی استعمال کرتے ہیں جہاں آپ ہماری تازہ ترین خبریں حاصل کر سکتے ہیں۔آپ ہمارے کسی بھی سینٹر میں آ کے، فون یا ایمیل کے ذریعے ہم سے رابطہ کر سکتے ہیں۔ہمیں آپ کی مدد کر کے خوشی ہوگی۔

Hamilton	Airdrie
Unit 1a, Princes Gate	92 Hallcraig Street
60 Castle Street	Airdrie
Hamilton, ML3 6BU	ML6 6AW
Tel: 01698 428090	Tel: 01236 755550

Email: info@prtlcc.org.uk

Urdu/Punjabi Telephone: 07780 926595 اردو/پنجابی فون لائن

Princess Royal Trust Lanarkshire Carers Centre Ltd
Registered Office: Unit 1a Princes Gate, 60 Castle Street, Hamilton, ML3 6BU

Published: 15/04/2016
Review date: 15/04/2017

کیئرر سپورٹ

آپ کو انفرادی مدد مہیا کرنے کے لیے ہمارے کیئرر سپورٹ ورکرز لینارکشائر کے تمام علاقوں میں موجود ہیں تا کہ آپ اپنی دیکھ بھال کی ذمہداری بہتر طریقے سے جاری رکھ سکیں۔ یہ مدد آپ کو آپ کے حقوق کے بارے میں معلومات، آپ کو کیا مدد مل سکتی ہے، گرانٹس اور بینیفٹس حاصل کرنے میں مدد، شارٹ بریک تک رسائی، آپ کو مشورہ دینے اور آپ کی بات سننے کے لیے موجود ہے۔

کیئرر سپورٹ گروپ

کیئرر سپورٹ گروپ لینارکشائر بھر میں قائم کیے گیے ہیں۔ ان گروپس میں کیئررز آپس میں مل کر معلومات بانٹتے ہیں، مسائل پر کھل کر بات کرتے ہیں، دوسرے کیئررز سے ملتے ہیں، سکون حاصل کرتے ہیں اور دوسروں کی کمپنی سے لطف اندوز ہوتے ہیں۔ مقامی گروپس کے علاوہ انٹرنیشنل وومنز گروپ، مردوں کے لیے مختص گروپ، والدین کیئررز کے لیے گروپس وغیرہ موجود ہیں۔ اگر آپ ان گروپس میں شامل ہونا چاہتے ہیں تو ہم سے رابطہ کریں کیونکہ ان گروپ گروپس کے ملاقات کے مقامات اور تعداد تبدیل ہو سکتی ہے۔

ٹریننگ

آپ کو بطور کیئرر اعتماد دینے اور اپنی صحت کا خیال رکھنے کے لیے ہمارا کیئرر ٹریننگ پروگرام مختلف موضوعات پر مشتمل ہے۔
اگر آپ ایک نئے کیئرر ہیں تو ہماری اسٹیپس آف کیئرر یننگ ٹریننگ آپ کو مفید معلومات اور روابط فراہم کرے گی۔
مزید موضوعات آپ کی کیئرنگ کی مخصوص ذمہداریوں پر مشتمل ہوں گے۔ ہم کیئررز کی مدد کے لئے ہمیشہ نئے موضوعات کے بارے میں آپ کی رائے جاننا چاہتے ہیں اس لیے برائے مہربانی ہمیں اپنی آراء سے آگاہ کریں۔

کریئیٹیو بریک

ہمیں سکاٹ لینڈ کی حکومت کی طرف سے کریئیٹیو بریک فنڈ کی امداد ملی ہے۔ وہ کیئررز اور نوجوان کیئررز جو 21 سال یا اس سے اوپر کے افراد کی دیکھ بھال کرتے ہیں، وہ ایک شارٹ بریک کے لئے اس فنڈ کے لئے درخواست کر سکتے ہیں۔
ہر درخواست پر ہمارے ادارے سے تعلق رکھنے والے مقامی کیئرر سپورٹ ورکر کے دستخط ہونے ضروری ہیں۔
فیصلہ ایک پینل کرے گا جو کہ ماہانہ ملتا ہے۔

بلیک اور مائینارٹی اتھنک سروس

ہم اقلیتی جماعتوں کی مدد کرتے ہیں۔ ہمارے بی ایم ای کیئرر سپورٹ ورکر کا کام لینارکشائر سے کیئررز کی نشاندہی اور مدد کرنا ہے۔
زبانی اور تحریری ترجمہ کی سہولت بھی مل سکتی ہے۔ ہماری اردو/ پنجابی مختص فون لائن کا نمبر 07780926595 ہے۔

بلڈ بارن وائرس پراجیکٹ

ہم خون کے ذریعے پھیلنے والے وائرس سے متاثر شدہ کیئررز اور خاندان کے افراد کی مدد کرتے ہیں۔
ہماری بی بی وی کیئرر سپورٹ ورکر خاص ان افراد کی مدد کرتی ہیں اور کیمیونٹی میں آگاہی پیدا کرتی ہیں۔

کیئرر رجسٹریشن کارڈ

ہمارا کیئرر رجسٹریشن کارڈ ہماری کچھ سہولیات تک رسائی پہنچاتا ہے اور مقامی اداروں اور کاروباروں سے رعایت دلواتا ہے۔
تمام نئے درخواست گزار 8 ہفتے کی مفت تفریحی سہولیات حاصل کر سکتے ہیں۔ (اہلیت لاگو ہوتی ہے)

پیمپرینگ

ہم لینارکشائر میں مختلف مقامات پر پیمپرینگ کی سہولیات مہیا کرتے ہیں۔ تھراپسٹ آپ کو بیوٹی اور صحت کے متعلق ٹریٹمنٹ مہیا کرتے ہیں جو نہ صرف سکون بخش ہیں بلکہ آپ کو آپ کی دیکھ بھال کی ذمہداریوں سے بھی کچھ دیر کے لیے آزاد کرتے ہیں۔
یہ سہولت آپ کو رعایتی دام پر مہیا کی جاتی ہے اور بعض مقامات پر وہ افراد بھی استعمال کر سکتے ہیں جن کی آپ دیکھ بھال کرتے ہیں۔

کیئررز فٹ کلینک

آپ کے پاؤں کی دیکھ بھال کے لیے مختلف مقامات پر پاؤں کے کلینک کی سہولت دستیاب ہے۔ اس سہولت سے فائدہ مند ہونے کے لئے آپکے پاس کیئرر رجسٹریشن کارڈ کا ہونا ضروری ہے۔ یہ سہولت رعایتی دام پر دستیاب ہے۔

فنڈ ریزینگ

ہم فنڈ ریزینگ کے مقصد کے لئے مختلف اقدامات کرتے ہیں جیسے کہ ہماری ریسائیکلینگ سروس جس میں آپ جیولری، موبائل فون اور غیر ملکی کرنسی جمع کرا سکتے ہیں۔ ہمارے 50 / 50 کلب میں کوئی بھی شامل ہو کے ہر مہینے نقد رقم جیت سکتا ہے۔ فارم درخواست کرنے پر مہیا کئے جا سکتے ہیں۔

معلومات اور تقاریب

لینارکشائر کیئررز سینٹر کیئررز کو معلومات اور مشورے فراہم کرتا ہے اور دوسرے اداروں تک پہنچنے کے لئے رہنمائی اور ریفرل بنا سکتا ہے۔ ہم لینارکشائر بھر میں کیئررز کے لئے تقریبات کا انعقاد بھی کرتے ہیں اور ایسی تقریبات میں شامل بھی ہوتے ہیں۔ آپ کو معلومات اور ہماری خبریں ای میل کے ذریعے مل سکتی ہیں۔