

# TESTOVANIE A OCHRANA: PODROBNÝ SPRIEVODCA

Je veľmi dôležité dodržiavať tieto kroky, ak chceme poraziť koronavírus v Škótsku.

1



## SPozNAJTE PRÍZNAKY

Nový pretrvávajúci kašeľ, horúčka, strata alebo zmena chuti alebo čuchu znamená, že by ste mali okamžite začať s karanténou celej domácnosti.

2



## POŽIADAJTE OKAMŽITE O TEST

Najdôležitejšie je, aby ste si čo najskôr zaobstarali test. Navštívte stránku **NHSinform.scot/test-and-protect** alebo zavolajte na **0800 028 2816**, ak nemáte prístup na internet.

3



## PODSTÚPTE KARANTÉNU

Ostaňte v karanténe 7 dní od prvého dňa, keď sa u vás objaví príznak vírusu, dlhšie, ak horúčka pretrváva a ešte 48 hodín po tom, ako horúčka ustúpi. Ďalší členovia domácnosti by mali podstúpiť 14-dňovú karanténu.

4



## NECHAJTE SA OTESTOVAŤ

Ak ste v karanténe, môžete opustiť domácnosť len v prípade, že sa idete dať otestovať. Sú rôzne možnosti, ako to urobiť.

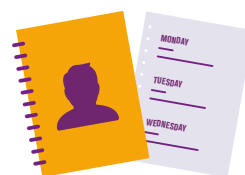
5



## ZISTITE VÝSLEDKY

Mali by ste ich dostať do 48 hodín.

6



## UVEĎTE PODROBNOSTI

Ak máte koronavírus, ozve sa vám kontaktný tím NHS a dôverne vás požiada o informácie o tom, s kým ste boli nedávno v kontakte. Ak vírus nemáte, vaša domácnosť môže ukončiť karanténu.

7



## NHS INFORMUJE VAŠE KONTAKTY

Ak máte koronavírus, NHS bude kontaktovať ľudí, s ktorými ste boli v blízkom kontakte. Vaše meno sa nikto nedozvie, ak na to sami nedáte súhlas. Všetky údaje budú uchovávané bezpečne.

8



## BLÍZKE KONTAKTY PODSTÚPIA KARANTÉNU

Osoby, s ktorými ste boli v blízkom kontakte budú požiadané, aby podstúpili 14-dňovú karanténu od posledného dňa, kedy boli s vami v kontakte.

9



## DOMÁCNOSŤ BLÍZKEHO KONTAKTU

Ak blízky kontakt nemá príznaky, ostatní členovia jeho domácnosti nemusia podstupovať karanténu. Ak sa u blízkeho kontaktu objavia príznaky, mal by sa riadiť týmto sprievodcom počnúc krokom 1.

Ak nemáte možnosť získať podporu od komunity alebo rodiny a nevyhnutne potrebujete pomoc, kontaktujte National Assistance Helpline na linke pomoci **0800 111 4000** (pondelok až piatok, 9.00–17.00) alebo textovým telefónom na čísle **0800 111 4114**. Linka pomoci je pre tých, ktorí nemôžu opustiť domácnosť alebo získať pomoc niekde inde.

Aktuálne informácie týkajúce sa verejného zdravia a ďalšie informácie o službe „Testovanie a ochrana“ (Test & Protect) nájdete na **NHSinform.scot/test-and-protect**



**TESTOVANIE A OCHRANA**